



omdat sterke *teams* winnen

Persoonlijke effectiviteit: haal het beste uit jezelf

Als je soms ervaart dat samenwerken niet altijd loopt zoals je wilt en je het idee hebt dat dit in de interactie zit tussen jou en de ander, dan is deze training een oplossing om te zorgen dat het wel loopt zoals je in gedachten hebt.

Want om effectief te zijn, is het belangrijk om te weten hoe jij overkomt op de ander en wat belangrijk is voor jou (jouw waarden), maar minstens zo belangrijk is, dat je weet hoe het bij de ander werkt. Want mensen onderscheiden zich globaal gezien in 4 types die allemaal behoefte hebben aan iets anders. Als je dit kan herkennen, wat heel makkelijk kan, dan kan je jouw gedrag, boodschap of communicatie(stijl) daarop aanpassen. Je zult merken dat als je dit toepast dat je veel effectiever zult zijn en samenwerken ineens veel makkelijker lijkt.

Leerdoelen:

- Inzicht in persoonlijke waarden en drijfveren
- Inzicht in samenhang van persoonlijke waarden en drijfveren met gedrag
- Herkennen van eigen gedragspatronen
- Formuleren eigen ontwikkel-/ leerdoelen (SMART)
- Vergroten, werken en handelen vanuit persoonlijke kracht (verhogen motivatie en zelfvertrouwen)

Als deelnemers zijn geweest dan:

- Heb je inzicht in wat voor type mensen er zijn
- Weet je per type hoe je effectief kan communiceren
- Weet je welke gedragsvoorkeur je zelf hebt
- Heb je meer inzicht in jouw persoonlijke waarden en drijfveren en kan je daar beter naar handelen

Gedurende het hele traject krijg je individuele persoonlijke ondersteuning voor het stellen van vragen en meedenken op vraagstukken (per email of telefonisch)

Daarnaast krijg je 3 (reflectie)opdrachten om in je werksituatie toe te passen en daarmee de materie eigen te maken.

Beter inzicht in jezelf, effectiever verbinden en samenwerken

Persoonlijke effectiviteit

Wanneer:

Datum in overleg

Tijdsinvestering:

3 dagen of 6 dagdelen

Waar:

Online of op een van onze locaties

Door wie:

Eén van onze ervaren facilitators

Kosten:

€ 1.469,00 excl. BTW per persoon

Aanmelden:

info@tottot.nl

omdat sterke *teams* winnen