



omdat sterke *teams* winnen

## Individuele Coaching

Geen enkel team kan winnen zonder zijn spelers.  
Logisch.

Hoe sterker de spelers, hoe effectiever het team.  
Vaak.

Maar soms ervaar je dat je (even) niet die speler bent die je kan zijn.  
Of die je wil worden.

Dan is het aantrekkelijk om (tijdelijk) een steuntje in de rug te krijgen.  
Met individuele coaching.

Samen met een ervaren coach zul je je gedachten, gevoel en handelingen tegen het licht houden en experimenteren op welke manier jij (weer) wil en kan bijdragen aan jouw persoonlijke doelen.  
Of aan de teamdoelen.

Het kan een opluchting zijn om je eigen kracht sneller te herkennen en te mobiliseren. En daarmee ook andere reacties teweeg te brengen. En andere uitkomsten te realiseren.

*Maak kennis met*

*TOT Individuele Coaching trajecten*

*Elke speler is uniek..*

*Jij ook!*

### Individuele Coaching

#### Voor wie?

Voor professionals die gerichte persoonlijke doelen nastreven en dit proces willen verdiepen en versnellen.

En voor professionals die behoefte hebben aan een steuntje in de rug om het (weer) prettiger te hebben op het werk.

#### Wanneer?

Kan altijd. In overleg met de coach

#### Tijd?

Anderhalf uur per sessie. Trajecten van 3, 5 of 7 sessies. Vrijblijvend kennismakingsgesprek.

#### Waar?

Kan online en overal. Bij TOT in Nijmegen of incompany. Elders in overleg.

#### Door wie?

Afhankelijk van jouw coachvraag en voorkeuren koppelen we je aan een van onze coaches.

#### Kosten sessies van 1 ½ uur

3 sessies € 675,00

5 sessies € 1125,00

7 sessies € 1575,00

#### Inclusief

- Voorbereiding
- Tussentijdse e-mail contact

#### Aanmelden?

[info@tottot.nl](mailto:info@tottot.nl)

of bel ons voor een kennismakingsgesprek op korte termijn op 024-6757330

omdat sterke *teams* winnen