



omdat sterke *teams* winnen

TOT Reflectie TIJD, Gewoon omdat het kan!

Neem jij je ook altijd voor tijd te nemen voor reflectie en komt het er haast nooit van? Dan gaan wij iets leuks doen voor jou!

Op 11 mei organiseert Suzanne voor TOT Team Ontwikkel Trajecten TOT Reflectie TIJD. Gewoon van 15.30 tot 17.00 even reflectie tijd voor jezelf.

Je gaat je in anderhalf uur, eigen beeldvorming en een dilemma kritisch onder de loep nemen middels een paar oefeningen.

Je hoeft in deze sessie niets te delen met de overige deelnemers als je dat niet wilt. Laat je lekker meenemen en verrijk jezelf met wat nieuwe methodes die je later ook zelf nog kunt toepassen.

*Hoe beter jij jezelf kent, hoe meer
controle over lastige situatie!
reflecteren helpt!*

Ter voorbereiding neem je mee:

1 x een "gedoetje!" Iets waar je je aan irriteerde, iets waarbij je die ander wel achter het behang kon plakken!

1 x een "wat moet/zal ik doen?" Een vraagstuk waarvan je denkt, zal ik A of B kiezen.

Het enige wat je verder nodig hebt is een rustig plekje, een pen en papier. Ons advies verder: Gun jezelf vooral een vrije avond erna. Gewoon omdat het kan. TOT dan?!

#persoonlijkheid #persoonlijkeontwikkeling

Reflectie tijd voor jezelf!

Voor wie:

Voor iedereen die naar zichzelf durft te kijken en wil ontdekken hoe reflecteren ons sterker maakt.

Wanneer:

11 mei 2021

Tijd:

15.30 – 17.00

Waar:

Online in Teams

Door wie:

Suzanne van Emden

Kosten:

€ 75,00 per persoon

Aanmelden:

info@tottot.nl

omdat sterke *teams* winnen